

脂肪燃焼に効く成分「緑茶カテキンとカフェイン」

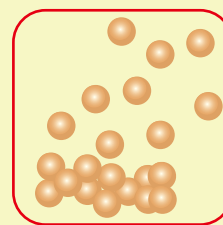
イベントの多いこの季節におすすめ！おなか周りの脂肪燃焼をサポートする成分「緑茶カテキン」と「カフェイン」をピックアップ。

年末年始にかけて、イベントが盛りだくさんのこの時期。忘年会や新年会でつつい食べ過ぎてしまう人も多いのではないのでしょうか。特に食べ過ぎにプラスして、飲みすぎには要注意です。アルコールが入るとからだはアルコールの解毒処理を優先させるため、摂った脂肪や炭水化物はエネルギーとして消費されず、そのまま体脂肪として蓄えてしまう傾向があるのです。気がついた時にはズボンのボタンがきついという状態になってしまう危険性も。そこでこの時期、大変おすすめなのが脂肪の燃焼を促す成分である「緑茶カテキン」と「カフェイン」を組み合わせることで。これらの成分のうち、カフェインが脂肪細胞から血液中に脂肪を放出し、緑茶カテキンがその脂肪の燃焼をサポートして脂肪を効率よく燃焼してくれます。これらの成分が入ったサプリメントを1カ月摂取した実験では、おなか周りの脂肪率が平均約9%も減少したという驚きの報告も。洋服のサイズがアップする前に、緑茶カテキンとカフェインが入ったサプリメントで少しでも予防してみませんか。



カフェイン

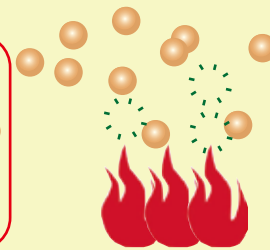
脂肪分解力 UP



脂肪細胞
脂肪を血中へ放出

カテキン

脂肪燃焼力 UP



肝臓 / 筋肉
脂肪をエネルギーとして燃焼